



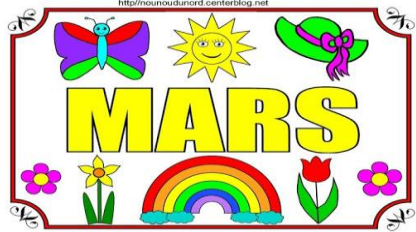


## ANNEE 2020-2021: Menus du mois de mars : 18 repas

|   |  |   |  |
|---|--|---|--|
| <b>lundi 01</b>   | <b>mardi 02</b>  | <b>jeudi 04</b>   | <b>Menu Africain</b>   |
| yaourt à boire<br>salade de lentilles<br><b>poulet rôti</b><br>choux fleur persillé<br><br>salade de fruits           | fruit<br>soupe à la polenta <br><b>panné de blé, fromage</b><br>gratin de salsifis<br>emmental<br>compote | œuf dur<br>endives aux noix<br><b>burger de veau</b><br>brocolis<br>fromage blanc<br>fruit  | datte<br>soupe égyptienne<br>couscous <b>maison</b><br>et ses légumes<br>fromage de brebis<br>beignet banane   |
| <b>lundi 08</b>   | <b>Mardi 09</b>  | <b>Jeudi 11</b>   | <b>Vendredi 12</b>   |
| jus de fruits<br>betteraves rouges<br><b>dos de colin sauce aurore</b><br>riz créole<br>fromage blanc<br>fruit        | madeleine maison<br>soupe aux vermicelles<br><b>lapin chasseur</b><br>choux braisé<br>camembert<br>fruit   | compote<br>salade de fenouil à l'orange<br><b>sauté d'agneau</b><br>flageolets<br>fromage blanc<br>Cho courgette  | avocat <br>endives au bleu<br><b>quiche de légumes</b><br>purée de pois cassés<br>saint nectaire<br>glace |
| <b>Lundi 15</b>   | <b>Mardi 16</b>  | <b>Menu Périgourdin</b>   | <b>Vendredi 19</b>   |
| brocoli<br>cèleri rémoulade<br><b>égrené de bœuf à la tomate</b><br>orge perlé<br>fromage blanc<br>gratinée de fruits | tarte aux oignons<br>soupe aux perles du japon<br><b>nuggets de poisson</b><br>gratin pdt épinard<br>emmental<br>fruit   | rilette de canard<br>tourin blanchi<br><b>confit de canard</b><br>PDT façon Sarladaise<br>cabécou<br>gâteau aux noix  | <br>bâtonnet de carotte<br>taboulé<br><b>omelette</b><br>haricots rouges<br>fromage frais<br>fruit        |
| <b>Lundi 22</b>   | <b>Mardi 23</b>  | <b>jeudi 25</b>   | <b>vendredi 26</b>   |
| saucisson sec<br>salade verte<br><b>coq au vin</b><br>pommes dauphines<br>gouda<br>compote                            | <br>yaourt à boire<br>tarte aux poireaux<br><b>panné végétal</b><br>petits pois<br><br>flan aux œufs       | fruit<br>salade de haricots verts<br><b>chipolata</b><br>carottes vichy<br>yaourt<br>gâteau de riz  | tartine de confiture<br>soupe de légumes<br><b>Parmentier de poisson</b><br>pdt<br>lait fraise<br>fruit  |
| <b>Lundi 29</b>   | <b>Menu Polynésien</b>   | <b>Nouveau: Menus régionaux ou en fonction du travail en classe</b>   |  |
| fruit sec<br>macédoine de légumes<br><b>burger de veau</b><br>gnocchis<br>fromage frais<br>salade de fruits           | banane<br>salade tahitienne<br><b>poulet fafa à la noix de coco</b><br>riz<br>yaourt à la vanille<br>salade ananas   |   |  |